

Draaiboek cursus

Oplossingsgerichte therapie met kinderen, adolescenten en hun systemen

Bij oplossingsgerichte therapie staat niet het probleem maar de oplossing centraal: Met “oplossing wordt in deze benadering bedoeld de situatie waarmee de cliënt tevreden zou zijn.

Door middel van verschillende vragen en technieken worden cliënten hierbij uitgenodigd te fantaseren en te visualiseren over hoe hun leven eruit zou zien zonder hun probleem. Aan de hand van deze informatie wordt door cliënt en therapeut gekeken wat men al doet om de oplossing te bereiken en wat er nog nodig zou zijn om nog dichterbij de oplossing te komen.

Inhoud

- theoretische inleiding oplossingsgerichte therapie;
- oefenen met de (basis) vaardigheden en technieken; oefenen met specifieke technieken bij kinderen en adolescenten;
- oefenen met oplossingsgerichte therapie en gezinssystemen;
- oefenen met oplossingsgericht werken en niet- vrijwillige hulpverlening.

werkwijze

Oefenen van de principes en technieken van de oplossingsgerichte therapie, literatuurstudie, casuïstiekbespreking, oefenen in oplossingsgericht denken.

Leerdoelen cursus

Na afloop van de cursus hebben de deelnemers kennis genomen van de principes, vaardigheden en methodieken van oplossingsgerichte therapie bij kinderen, jeugdigen en hun systemen. Zij kunnen deze methodiek in hun eigen behandelpraktijk toepassen en ontwikkelen.

Aan te schaffen literatuur

Berg I. Kim, & Steiner, T. (2010, 2^e herziene druk) *Het spel van oplossingen*
Amsterdam: Harcourt, ISBN 9789026517853 (208 pagina's)

Docenten:

- [Mw. drs. A. Oomen \(Annemieke\)](#)

Annemieke Oomen is GZ-psycholoog en psychotherapeut BIG, supervisor GZ psychologen en opleider VKJP, lid NVP, lid NVRG. Therapeut en coach in eigen praktijk.

- [Mw. drs. E. de Wolf \(Esther\)](#)

Drs. Esther de Wolf , GZ psycholoog/psychotherapeut BIG, supervisor en opleider VKJP, lid en supervisor NVP, lid NVRG, Master Solution Focused Therapy.
Docent, trainer en werkzaam in een eigen praktijk.